

ВОЛШЕБНЫЙ ПЕСОК



Возраст: от 5 до 6 лет.

Цель: Создание благоприятных условий для гармонизации психического состояния и личностного роста ребенка. Формирование и развитие творческих способностей старших дошкольников средствами пескотерапии.

Задачи:

- Обогащение эмоциональной сферы детей положительными эмоциями;
- Формирование познавательных функций (восприятие, мышление, память, внимание);
- Развитие творческих способностей;
- Развитие коммуникативной сферы;
- Развитие мелкой моторики рук;
- Снятие эмоционального напряжения.

Применение песочной терапии будет способствовать снижению уровня тревожности и страхов воспитанников, развитию фантазии и образного мышления, совершенствованию умений и навыков практического общения.

